



## VERBALE DI ESAME

Il/la Sottoscritto/a.....  
Nato/a..... il ..... Tesserato/a con la Società  
A.S.D..... Con sede a .....  
chiede di essere ammesso/a a sostenere l'esame per la promozione al grado di Cintura .....  
in programma a..... il .....

DATA ULTIMO ESAME:

### PROGRAMMA:

<b>FILOSOFIA E GRADI DEL WARPEDO</b>	<b>VOTO</b>	
<b>I TRE STADI (CORPO – CREATO –VOLONTARIATO)</b>	<b>VOTO</b>	
<b>TECNICHE E COMBINAZIONI DI PUGNO</b>	<b>VOTO</b>	
<b>TECNICHE DEI CALCI IN SEQUENZA E AI COLPITORI</b>	<b>VOTO</b>	
<b>PROIEZIONI (in piedi)</b>	<b>VOTO</b>	
<b>LOTTA A TERRA</b>	<b>VOTO</b>	
<b>ACROBATICA DI BASE (cadute, capriole, ruote, ponte, spaccata)</b>	<b>VOTO</b>	
<b>ESSENZE</b>	<b>VOTO</b>	
<b>DIREZIONI E TECNICHE SUL POSTO E CON I TRE PASSI</b>	<b>VOTO</b>	
<b>COMBATTIMENTO</b>	<b>VOTO</b>	
<b>ROTTURA DELLA TAVOLETTA</b>	<b>VOTO</b>	

### VOTO FINALE

.....

Firma del candidato (genitore se minorenne)

Firma del Presidente di Società

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FIRMA E TIMBRO COMMISSIONE (DTN)

M° GIUSEPPE ROMEO